This Question Paper contains 6 printed pages.

Seat No.: | | | | | | | |

Sl. No. : 100448

068(G)

(March, 2019)

Time : 3 Hours] ***[Maximum Marks : 100***

સૂચનાઓ :

1) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ 49 પ્રશ્નો છે.

2) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે. વિકલ્પો આંતરિક છે.

3) પ્રશ્નોની સૂચના પ્રમાણે જવાબ લખવા.

વિભાગ - A

■ **નીચે આપેલા 1 થી 10 હેતુલક્ષી પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે. આપેલા વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ (A, B, C, D) પસંદ કરીને લખો. દરેકનો 1 ગુણ છે.** **[10]**

1) પ્રથમ નંબરનું પોષકતત્વ ગણવામાં આવે છે.

(A) કાર્બોદિતો

(B) પ્રોટીન

(C) ચરબી

(D) ક્ષારો

2) શરીર પીળુ પડી જાય છે.

(A) કમળો

(B) પથરી

(C) ડાયાબીટીસ

(D) સ્કર્વી

3) પીળા શાકભાજી અને ફળોમાંથી કયું વિટામીન મળે છે ?

(A) ફોલીક એસિડ

(B) રાયબોફલેવીન

(C) થાયમીન

(D) વિટામીન કેરોટીન સ્વરૂપજ

4) સ્ત્રીના ભરણપોષણનો કાયદો કઈ સાલમાં ઘડવા માં આવ્યો ?

(A) 1980

(B) 1973

(C) 1976

(D) 1990

5) કયો રોગ બી પરકસીસ નામના જીવાણુથી થાય છે ?

(A) ઉટાંટીયુ

(B) પોલીયો

(C) બાળ લકવા

(D) ડિપ્થેરીયા

6) કેરોટીન ની શોધ કયા વૈજ્ઞાનિકે કરી ?

(A) વુડવર્ઝ

(B) ડાર્વિન

(C) ન્યૂટન

(D) વેકન રોડર

7) કયો દિવસ રાષ્ટ્રીય ગ્રાહક સુરક્ષા દિન તરીકે ઉજવાય છે ?

(A) 24 ડિસેમ્બર

(B) 26 જાન્યુઆરી

(C) 1 ડિસેમ્બર

(D) 14 ઓગસ્ટ

8) ફણગાવેલા કઠોળમાંથી કયું તત્વ વધારે મળે છે ?

(A) વિટામીન ડી

(B) વિટામીન કે

(C) વિટામીન સી

(D) વિટામીન ઈ

9) દહેજ પ્રતિબંધક ધારો કઈ સાલમાં અસ્તિત્વમાં આવ્યો છે ?

(A) 1955

(B) 1961

(C) 1976

(D) 1970

10) ગરીબ વર્ગના મોટા ભાગના બાળકોમાં કયો રોગ જોવા મળે છે ?

(A) મેડક ચર્મ

(B) પાંડુરોગ

(C) પેલાગ્રા

(D) અસ્થિરોગ

વિભાગ - B

■ **નીચે આપેલા 11 થી 20 પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે. જેના ઉત્તર એક વાક્યમાં લખો. દરેકનો 1 ગુણ છે.** **[10]**

11) સ્વામી સચ્ચિદાનંદના મતે બાળકના જન્મોત્સવની ઉજવણી કેવી રીતે થવી જોઈએ ?

12) 12 થી 18 વર્ષનો સમયગાળો કઈ અવસ્થા તરીકે ઓળખાય છે ?

13) ધ્યાન એટલે શું ?

14) બાળકની મુખ્ય માનસિક જરૂરિયાતો કઈ કઈ છે ?

15) લગ્ન એટલે શું ?

16) આધુનિક પધ્ધતિમાં રસોડામાં ધુમાડિયાનું મહત્વ છે, સમજાવો.

17) દર્દીના ઓરડા માં પ્રકાશની કેવી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ ?

18) કોથમીર માંથી કયું વિટામીન મળે છે ?

19) કિચન ગાર્ડનિંગ એટલે શું ?

20) ટેનિન નો રંગ લોખંડના સંપર્કમાં આવતા કેવો બને છે ?

વિભાગ - C

■ **નીચે આપેલા 21 થી 35 પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો. દરેક પ્રશ્નના 2 ગુણ છે.** **[30]**

21) શાકભાજી માં કયા કયા પોષક તત્વો રહેલા છે ?

22) ખાદ્યપદાર્થને લાંબા સમય સુધી સાચવવા શું કરશો ?

23) બેન્કમાંથી નાણાં કઈ કઈ રીતે ઉપાડી શકાય છે ?

24) અંદાજ પત્રંક એટલે શું ?

25) ગુજરાતમાં જોવા લાયક સ્થળોના નામ ની યાદી બનાવો.

26) લગ્નની વિધિ કેટલા પ્રકારે કરવામાં આવે છે ?

27) જાતીય જ્ઞાન બાળકને કઈ રીતે આપવામાં આવે છે ?

28) ઘર સફાઈ માટેના સાધનોની યાદી તૈયાર કરો.

29) ઉર્જા બચતના મુખ્ય સાધનો કયા કયા છે ?

30) ઓઈલીંગ થી થતા લાભ જણાવો.

31) શહેરમાં પોતાનું રહેઠાણ ક્યાં પસંદ કરશો ?

32) આર્થિક ઉપાર્જન માટે ગૃહિણી શું શું કરી શકે છે ?

33) યોગાસનના મુખ્ય ત્રણ ફાયદાઓ લખો.

34) આઇ.એસ.આઇ. માર્કા ની શરૂઆત કઈ સાલમાં થઈ ?

35) કયા સંજોગોમાં બાળક પૂરતો પ્રેમ પામી શકતું નથી ?

વિભાગ - D

■ **નીચેના 36 થી 43 સુધીના પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે. માગ્યા મુજબ જવાબ આપો. દરેક પ્રશ્નના 3 ગુણ છે.** **[24]**

36) પ્રોટીનના પ્રાણીજન્ય પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.

37) પ્રોટીનના કાર્યો જણાવો.

38) એમિનો એસિડ કેટલા છે ? અને વિટામીન ડી ના પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.

39) સેલ્યુલોઝ આપણને શેનામાંથી મળે છે ?

40) મેડકચર્મ વિશે લખો.

41) તળવાની બે પ્રધ્ધતિ વિશે લખો અને સાથે સાથે વાનગીના નામ લખો.

42) આથો લાવેલા આહાર શા માટે લેવા જોઇએ ?

43) શાકભાજી નો ઉપયોગ શા માટે વધારે કરવો જોઇએ ?

વિભાગ - E

■ **નીચેના 44 થી 47 સુધીના પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે. દરેકના 4 ગુણ છે.** **[16]**

44) ખાદ્યપદાર્થો બગડવાના કારણો જણાવો.

અથવા

ગૃહવ્યવસ્થા વખતે ગૃહિણીએ કઈ-કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવાની હોય છે ?

45) બચત કઈ-કઈ રીતે કરવામાં આવે છે ?

અથવા

ભારતીય જીવન વીમા નિગમની જુદી જુદી યોજનાઓના નામ આપો.

46) લગ્નના હેતુઓ કયા કયા છે ?

47) રસોડામાં સલામતી વિશે લખો.

વિભાગ - F

■ **નીચે આપેલા 48 અને 49 વિસ્તારપૂર્વક જવાબ લખો. દરેક પ્રશ્નના 5 ગુણ છે.** **[10]**

48) ગૃહવિજ્ઞાન શિક્ષણની જરૂરિયાત શા માટે છે ? તે જણાવો.

અથવા

અંદાજ પત્રકમાં કઈ કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી જરૂરી છે ?

49) ગૃહસજાવટ એટલે શું ? તેનું મહત્વ લખો.

અથવા

સુશોભનમાં સહાયક તત્વોના નામ આપી યાદી તૈયાર કરી થોડી સમજ આપો.

◆◆◆